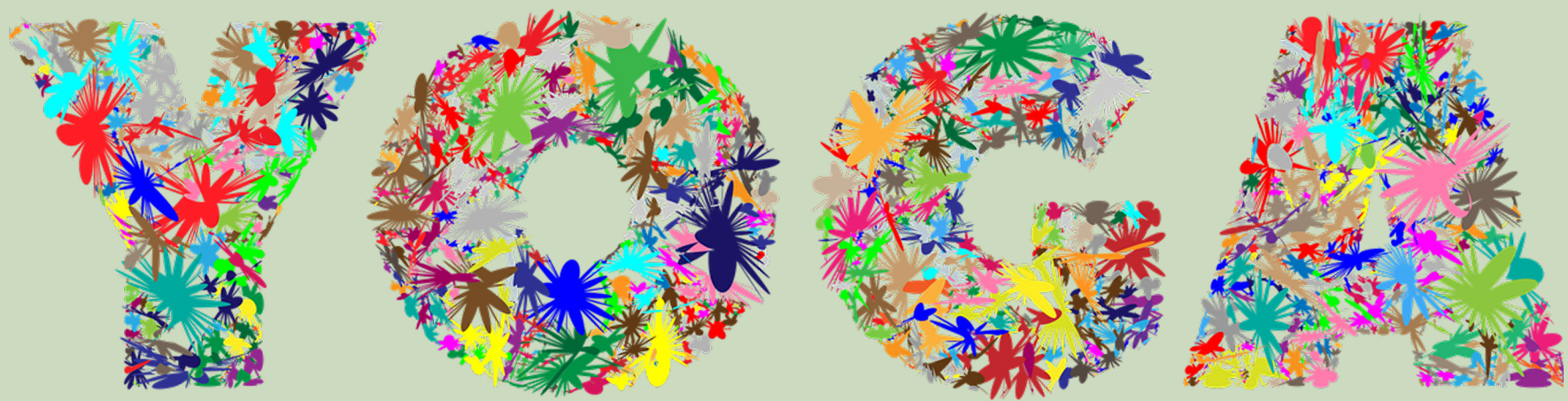




LEKCE JÓGY

PŘÁSLAVICE

PONDĚLÍ: 17:00-18:00

VELKÁ BYSTŘICE

ÚTERÝ: 18:00-19:00

ČTVRTEK: 19:30-20:30

BYSTROVANY

NEDĚLE: 18:00-19:00

- Základní i pokročilé
jógové pozice a jejich
individuální ladění.

- Technika správného
jógového dechu.

- Začátečníci jsou vítáni.
Můžete se připojit.

LEKCE JSOU ZAMĚŘENÉ NA PROTAŽENÍ TĚLA A SPRÁVNÉ PROVÁDĚNÍ ASÁN, HARMONIZACI
A UVOLNĚNÍ TĚLA A MYSLI. VHODNÉ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE.

CENA LEKCE: 100 Kč
S SEBOU: KARIMATKU, DEKU NA RELAXACI
TEL.: 774 334 779

WWW.JOGASVLASTOU.WEBNODE.CZ

WWW.FACEBOOK.COM/JOGAVLASTA